



PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital San Bartolomé
Oficina de
Comunicaciones



- **Cúbrete al toser o estornudar.**
- **Lávate las manos con agua y jabón frecuentemente.**
- **No te automediques;**

EL Ministerio de Salud esta difundiendo continuamente en los diferentes medios de comunicación mensajes educativos para prevenir el contagio de la Gripe A (H1N1).

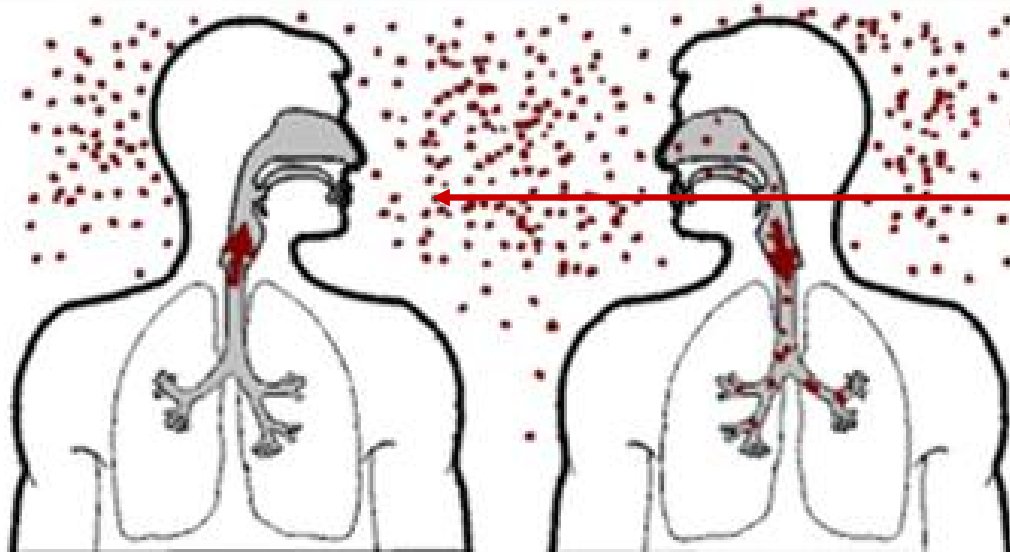


HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO SAN BARTOLOME

363 años al servicio del Perú

¿Qué es la influenza A H1N1?

- Es una infección respiratoria aguda de origen viral que se contagia rápidamente.



Micrografía en Tinción
Negativa del virus de
gripe A (H1N1).

¿Cómo se transmite?

- Se transmite de persona a persona.
- A través de las gotas de saliva que viajan por el aire cuando una persona tose, estornuda o escupe.
- No se transmite por consumir carne de cerdo o sus derivados.
- El virus se destruye a temperaturas de 70 °C, es decir, cuando se cocina la carne.

El virus no se contrae al consumir carne de cerdo.



¿Cuáles son sus síntomas?

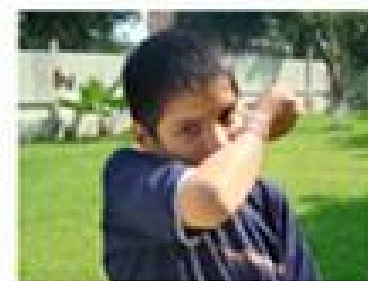
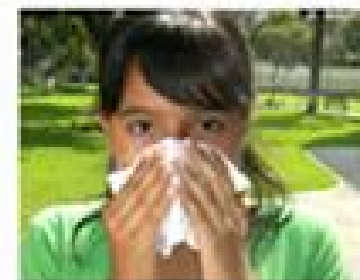
- Fiebre mayor de 38°C
- Estornudos
- Tos
- Dolor de garganta
- Congestión nasal
- Dolores de cabeza
- Dolores musculares



Si ha viajado o ha tenido contacto con personas provenientes de los países afectados (en los 7 días anteriores) y presenta los síntomas, acuda al establecimiento de salud

Recomendaciones

- Al toser o estornudar:
 - Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable o papel higiénico y arrójelo al basurero.
 - Si no tiene pañuelo, cúbrase con el brazo. ¡Nunca se cubra con las manos!
- Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente.
- Abra las ventanas de su casa, oficina y vehículo de transporte.
- No escupa en la calle.
- **NO SE AUTOMEDIQUE**





PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital San Bartolomé
Oficina de
Comunicaciones

Recomendaciones

- Si no es indispensable, evite viajar a las zonas que hasta el momento presentan la enfermedad.
- Si regresa de estos países y presenta síntomas, acérquese a los centros de Sanidad Aérea.

Cúbrete al
Toser o
Estornudar



HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO SAN BARTOLOME

363 años al servicio del Perú